

中二級

歷史時期：宋元

課題三：元朝的統治

第一章：蒙古的崛興及元朝的建立

考前筆記

## 1、 蒙古的崛起與拓展

### 1.1 統一蒙古

- 蒙古是室韋諸部之一，唐朝時被稱蒙兀室韋，曾臣服於遼、金。
- 成吉思汗原名鐵木真，為蒙古孛兒只斤部酋長也速該之子。
- 鐵木真九歲時，被敵對部落塔塔兒下毒暗算而死，鐵木真早年生活顛沛。
- 鐵木真成年後得克烈部王罕相助，先後攻滅了塔塔兒、蔑兒乞等各部。
- 鐵木真後與王罕不和而決裂，滅了克烈部。
- 鐵木真隨後攻滅當其時最強的乃蠻部。
- 公元 1206 年，鐵木真統一蒙古各部，大會於斡難河（今鄂嫩河）源頭，建大蒙古國。鐵木真被尊為成吉思汗。

### 1.2 南侵夏金

- 公元 1210 年，西夏被蒙古多次入侵後臣服。
- 公元 1211 年，成吉思汗伐金，大破四十萬金兵。
- 公元 1212 年，成吉思汗再伐金，陸續攻破河北、河東北路和山東各州縣。
- 公元 1214 年，金宣宗遷都汴梁，蒙古軍攻入中都，而金朝在黃河以北之地陸續失守。

### 1.3 三次西征

- 大蒙古國三次西征，攻至歐亞之地，對當時歐洲人帶來很大震撼。
- 西征時，建立「窩闊台汗國」、「察合台汗國」、「欽察汗國」、及「伊兒汗國」等四大汗國。

#### 1.3.1 第一次西征

- 公元 1218 至 1223 年，成吉思汗親率大軍與花刺子模王國、高加索諸國、欽察和俄羅斯諸國的戰爭。
- 花刺子模殺死蒙古五百人商隊並奪取其貨物，得一人生還回蒙古報告此事。
- 公元 1219 年，成吉思汗把南下滅金的任務交給木華黎，而親自率領大軍西征。
- 他的四個兒子朮赤、察合台、窩闊台、拖雷，以及大將速不台、哲別隨行。
- 成吉思汗派遣大將哲別首先滅了西遼。
- 成吉思汗親自率軍攻打花刺子模，布哈拉城破，花刺子模滅亡。
- 花刺子模王出走，蒙古軍越過高加索進入頓河流域追擊。
- 公元 1223 年，於迦勒迦河，大敗欽察與俄羅斯聯軍。
- 此後蒙古軍隊班師而回，第一次西征結束。
- 蒙古軍回國時，順道滅了西夏。
- 第一次西征後，建立窩闊台汗國。

### 1.3.2 第二次西征

- 公元 1235 至 1241 年，窩闊台遣拔都等諸王率軍征服伏爾加河以西諸國的戰爭。
- 公元 1227 年，成吉思汗於西夏滅亡前去世，三子窩闊台繼任大汗之位。
- 公元 1235 年，窩闊台派朮赤之子拔都領軍西征。
- 是次西征由各宗王長子或長孫領兵，故又稱「長子西征」。
- 公元 1237 年，蒙古諸軍進攻欽察，裏海以北地區被蒙古軍隊佔領。
- 拔都率軍大舉入侵俄羅斯，先後攻陷莫斯科、弗拉基米爾、基輔等城。
- 蒙古軍分兵向歐洲腹地推進。
- 公元 1241 年，北路蒙古軍於列格尼卡大勝波蘭與日耳曼聯軍。中路蒙古軍於蒂薩河重創匈牙利軍。
- 蒙古軍前鋒直逼威尼斯，全歐震動。此時，窩闊台死訊傳到，拔都遂班師。
- 拔都率本部以撒萊為都城，在伏爾加河畔建立了欽察汗國，又稱金帳汗國。

### 1.3.3 第三次西征

- 公元 1252 年至 1260 年，蒙哥汗派其弟旭烈兀率領十萬大軍攻滅西亞諸國戰爭。
- 公元 1252 年，拖雷之子旭烈兀率軍進行第三次西征。
- 旭烈兀目標首先指向了木剌夷國（今伊朗境內），國王魯克那丁被殺，完全平定木剌夷國。
- 公元 1257 年，蒙古軍攻破巴格達，滅亡了伊斯蘭阿拔斯王朝，即中國史籍所稱的黑衣大食。
- 蒙古軍繼續西進，進兵敘利亞，攻佔大馬士革，勢力深入到西南亞。
- 公元 1260 年，旭烈兀得知蒙哥戰死於釣魚城，率主力班師。
- 第三次西征後，建立伊兒汗國。

## 二、元朝的建立

### 2.1 蒙古南侵

- 成吉思汗於第一次西征後，繼續南侵中國地區，繼後數位大汗仍奉此策。
- 蒙古軍滅了西夏後，繼續南攻金朝，攻陷首都開封，金哀宗逃到蔡州。
- 南宋見金敗於蒙古，採取聯蒙滅金政策，雙方議定金亡後，黃河以南土地歸宋。
- 公元 1231 年，蒙古軍攻陷高麗大部分領土，高麗王室只保有漢城外海之江華島。
- 公元 1234 年，蒙宋兩軍合力攻破蔡州，滅亡了金國。
- 金亡後，蒙古未依約將黃河以南土地歸南宋，又因國境已相接，時常發生邊境糾紛，兩國關係惡化。
- 宋理宗時，蒙古兩路南侵，一路為蒙哥汗率領，另一路為其弟忽必烈率領。
- 蒙古軍受阻釣魚城，另派軍攻大理國，意圖由西南方向入四川。
- 南宋宰相賈似道向忽必烈私下議和，適逢蒙哥汗於釣魚城戰死，忽必烈急於北返爭奪汗位，而答應和議。

### 2.2 忽必烈稱帝

- 公元 1260 年，忽必烈自立為大汗，漢語公文用皇帝稱號，建年號中統。
- 公元 1264 年，遷都燕京，公元 1271 年改國號為「大元」，是為元世祖，改燕京為大都。
- 公元 1268 年，忽必烈加緊侵南宋，圍攻襄陽達六年，宋軍未能解救。
- 公元 1273 年，元軍終於攻陷襄陽，元將伯顏長驅東下。

### 2.3 南宋滅亡

- 公元 1276 年，臨安陷落，南宋太后及恭帝出降被俘。
- 朝臣陸秀夫、文天祥、張世傑於福州擁立益王趙昀維持南宋政權，繼續抵抗元軍。
- 元軍進逼福州，南宋軍民退入廣東，趙昀病死，其弟趙昺繼立。
- 公元 1279 年，元將張宏範追擊南宋君臣至厓山（今廣東新會海中），陸秀夫背負宋帝昺投海而死，南宋正式覆滅。
- 元朝全面一統中國，中國開始第一個異族統治王朝。