

中一級

歷史時期：三國兩晉南北朝

課題二：北方政局與江南地區的開發

第一章：北方的政局與孝文帝漢化

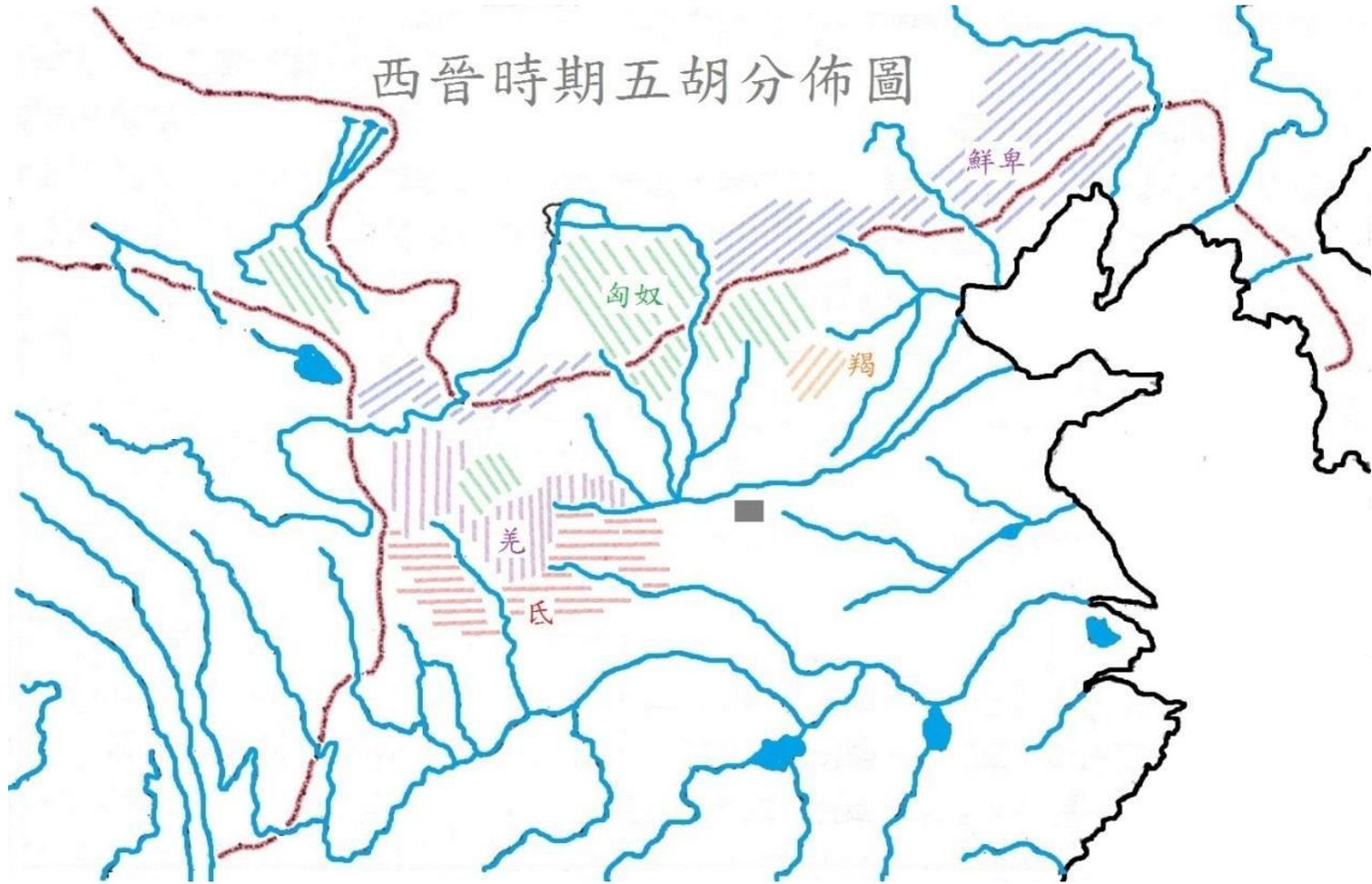
考前筆記

1、 北方的政局

1.1 胡人內徙

- 中原漢人把居住在長城以北的周邊民族統稱胡人。
- 自東漢末，匈奴、鮮卑、氐、羯及羌的胡人陸續內徙。
- 元朝以後史家將匈奴、鮮卑、氐、羯、羌，統稱五胡。
- 東漢中葉之後，農民出現大批逃亡，胡人內徙可補充勞動力及稅源。
- 因連年戰亂，漢魏為補充兵源，將整族胡人內遷進行整編為兵。
- 西晉時期，北方已聚集大量胡人，因文化生活習慣不同，胡漢衝突時有發生。
- 西晉武帝時的郭欽，惠帝時的江統曾上書警告胡人的威脅，然而未獲重視。
- 八王之亂，各藩王招用胡人為兵，令胡人洞悉晉室虛實。

西晉時期五胡分佈圖



1.2 五胡十六國

- 劉淵自稱漢王起至北魏統一北方的一百三十多年間，五胡在中國北方先後建立了十多個政權，史稱「五胡十六國」。
- 五胡十六國，五胡指匈奴、鮮卑、氐、羯、羌；十六國稱謂來自北魏時期史書《十六國春秋》。
- 這時期不只十六國，還有其他地方政權，而建國者也不限五胡，亦有漢人。
- 此時期特點是北方大體處於分裂狀態，多國並存割據，驟興驟滅。
- 此期間，前秦君主苻堅曾經統一北方，但前後只維持了九年。
- 公元 383 年，淝水之戰後，前秦瓦解，北方再次陷入混亂。
- 公元 439 年，鮮卑拓跋部的北魏消滅了後燕、夏、北涼等國家，統一北方，「五胡十六國」時期結束。

東晉十六國示意圖



2、 孝文帝漢化措施與影響

2.1 漢化原因

2.1.1 遠因

- 五胡十六時期，已有胡人君主進行漢化措施，以消除胡漢矛盾。
- 後趙石勒重用漢人張賓，立太學，在地方立郡國學。又下令臣下每年推薦品德好、有才能的士人；其姪石虎亦與漢人望族通婚。
- 前秦苻堅重用漢人王猛，改革朝政，效法漢人重整官職、確立宗祀、勸課農桑、設立學校，並加強中央集權。
- 胡人內徙日久，其生活習俗尚難免受漢文化影響。例如，他們由逐水草而居的生活，改為過着半牧半農，或過農業定居的生活；又改漢姓、說漢語、寫漢字、誦習漢族經、史、文學等。
- 胡漢接觸頻繁，彼此的文化互相滲透和吸收，當中漢文化佔主導地位，漢化成為歷史趨勢。

2.1.2 近因

- 北魏統一北方後，許多鮮卑貴族生活已經腐化，喪失活力和進取心，長遠不利政權的穩定和發展。因此，孝文帝希望通過遷都和全盤漢化刺激族人，使他們重現朝氣，亦可加強中央集權。
- 孝文帝受漢文化教育，心懷大一統思想，希望實行全盤漢化，加快國內漢胡融和的步伐，消弭南、北兩地的種族和文化差異，為日後統一奠基。
- 北魏前期國君已展開漢化工作，採用漢人政治制度。孝文帝親政，便在前人的基礎上進行全盤漢化，提高本族的文治水平，令北魏強大。

2.2 漢化措施

2.2.1 遷都洛陽

- 北魏首都平城位處代北，鄰近邊塞，文化氣息淡薄，不利移風易俗，推行全盤漢化。
- 洛陽歷史悠久，是中原政治文化中心，對推行漢化最有利。
- 孝文帝提出遷都建議，絕大部份鮮卑貴族反對。
- 孝文帝遂於公元 493 年（太和十七年）以統一全國為名，領兵三十萬親征南方之齊。
- 因天氣惡劣，行軍困難，大軍到達洛陽時，群臣泣諫罷兵。
- 孝文帝以傾國之力南征而大事無成，難以向天下交待，乘機迫群臣在南征與遷都間二選其一，群臣無奈應允遷都。

2.2.2 政治方面

- 北魏立國之初官員並無俸祿，只透過軍事掠奪、貪污受賄等方式營生，以致吏治敗壞。
- 孝文帝之前的北魏君主仿漢制「置官班祿」，給百官發放俸祿。
- 孝文帝仿魏晉之制，中央設三公、尚書、九卿等官職，地方行州郡縣制，以刺史、郡守、縣令為長官。
- 魏初官職名號多取動物特徵為名，不合於中原文化傳統，孝文帝時革去這些鮮卑原置的許多質樸官職稱謂，使職官機構和名稱全部漢化。
- 採用中原傳統的祭祀、喪禮、冠禮等；又下詔修訂律令，依循漢法，頒行新律。

2.2.3 經濟方面

- 行三長制及均田制令鮮卑人逐漸放棄遊牧生活，適應漢人的農業生產方式，有助消除漢胡兩族之間的隔閡。

2.2.4 社會方面

- 規定遷居洛陽的鮮卑人，死後原地安葬不得送回北方；南遷者的原有籍貫，均改為河南洛陽人。
- 禁止士民穿胡服，說胡語，消融胡漢阻隔。
- 改胡姓為漢姓，孝文帝率先將皇族的姓由「拓跋」改為「元」。
- 模仿魏晉的門第制度，編制北魏的門第序列，依照門第的高低選任官員。
- 鼓勵胡漢通婚，推廣儒學，進一步加速胡漢融合。

2.3 漢化影響

2.3.1 正面影響

- 提升鮮卑人的文化水平和形象
- 改善北魏政權的統治質素，為後世確立制度。
- 擴大中原文化的優勢，使之逐步凌駕南方，奠定統一的基礎。
- 加強漢化的深度，推動民族融和，擴大中華民族的內涵。

2.3.2 負面影響

- 反對漢化鮮卑貴族繼續阻撓漢化推行，更公開叛亂，加劇政權內部的派系矛盾。
- 北方六鎮軍人與南遷鮮卑貴族於文化及生活質素差距擴大，六鎮軍人心生不滿，終在孝明帝時發生叛亂。
- 漢化推行，鮮卑人雖然文化水平提高，但同時轉趨文弱，失去勇武風尚。
- 因採用漢人門第制度，北魏統治階層世代壟斷政府要職，結果不思進取，比全面漢化前更為腐化。