

中一級

歷史時期：三國兩晉南北朝

課題一：魏晉南北朝的分裂與政權的更替

第二章：兩晉南北朝政權的更替概況

考前筆記

一、西晉概況

1.1 西晉建立

- 三國以魏最強大，形勢上蜀漢與吳多合作抗魏。
- 蜀漢在劉備死後，由其子劉禪繼位，是為蜀後主，諸葛亮輔政。
- 蜀漢以光復漢室為名，多次北伐魏國失敗，多次北伐魏國都失敗。
- 蜀漢於諸葛亮死後，開始衰落。
- 東吳孫權死後，領導層內訌，開始衰落。
- 魏明帝死後，魏少帝年幼，由司馬懿及曹爽輔政。
- 公元 249 年，司馬懿發動政變奪取曹爽權力，史稱高平陵之變。
- 司馬懿罷黜曹爽，魏國大權落入司馬氏手中。
- 司馬懿死後，其子司馬炎、司馬昭先後繼承其地位。
- 公元 263 年，司馬昭派兵攻打蜀漢，劉禪請降，蜀漢滅亡，享國四十三年。
- 公元 266 年，司馬昭死後，其子司馬炎篡魏，改國號為晉，魏國祚四十六年。
- 公元 280 年，晉國派大將杜預率軍攻滅吳國，吳國祚五十二年。
- 三國時代結束，中國復歸統一。
- 史稱司馬炎所建的政權為西晉以分別於後來永嘉之亂，避難江南，由宗室司馬睿所建的東晉政權。

1.2 西晉開國格局

君主無能

- 晉武帝非以個人才能統一天下，是靠父祖遺澤，才能得天下。
- 晉武帝在統一前，尚能勤於政事，但滅吳後便無心治國，只貪圖享樂。
- 繼晉武帝之後的晉惠帝，更被評為愚笨。
- 君主的無能致使西晉國勢日衰。

官員腐敗

- 奢侈之風盛行，官員大多貪贓枉法，導致朝政敗壞。
- 士大夫崇尚清談，不理國計民生。

武力衰微

- 鑑於漢末州牧割據，晉武帝裁撤地方州郡兵。

封國林立

- 晉武帝鑑於曹魏宗室勢孤，缺乏屏藩，因而大封宗室二十七人為王。
- 諸王擁有軍政財權，獨立於中央，威脅朝政，尾大不掉。

漢胡矛盾

- 自東漢末，匈奴、鮮卑、氐、羯、羌等胡人紛紛內徙中國。
- 西晉時北方已有大量胡人定居，胡漢衝突不時發生。
- 郭欽曾上書警告胡人威脅，但未獲朝廷重視。

1.3 西晉衰亡

八王之亂

- 晉武帝死後，其子司馬衷繼位，是為晉惠帝，由外戚楊駿（楊太后父親）輔政。
- 晉惠帝生性愚鈍，皇后賈南風開始干預朝政。
- 賈后召楚王瑋入京殺楊駿，以汝南王亮輔政。
- 賈后再利用楚王瑋殺汝南王亮，再以擅殺罪殺瑋，賈后專橫朝野。
- 賈后干政，並賜死非親生的太子遹，引起諸王不滿。
- 趙王倫聯合齊王冏起兵殺死賈后。
- 自此齊王冏、成都王穎、河間王顥、長沙王乂、東海王越加入混戰，互相廝殺。
- 最後東海王越毒殺惠帝，立武帝二十五子司馬熾為帝，是為晉懷帝，並掌握朝政。
- 此次皇室內亂，持續十六年，史稱「八王之亂」。
- 八王之亂導致社會殘破，民生困苦。
- 因諸王內訌，晉朝國力衰落，胡人趁機起事，引發永嘉之亂。
- 西晉因此覆滅，下開二百餘年的分裂。

永嘉之亂

- 八王之亂期間，諸王徵召少數民族為兵，胡兵得而了降西晉虛實，萌生叛亂之心。
- 公元 304 年，匈奴人劉淵起兵反晉稱王，立國號漢。
- 公元 310 年（晉懷帝，永嘉四年），劉淵死，其子劉聰繼位；翌年派軍攻破洛陽，大肆搶掠破壞，殺戮三萬餘人，焚毀晉室宗廟，攜晉懷帝北歸，史稱「永嘉之亂」。

西晉滅亡

- 晉懷帝被擄後，吳王之子司馬鄴（武帝孫）繼位，是為晉愍帝，遷都長安。
- 公元 316 年（建興四年），劉聰出兵攻長安，晉愍帝被俘，西晉滅亡，國祚五十二年。

二、東晉概況

2.1 東晉偏安

- 公元 317 年，琅琊王司馬睿（武帝堂姪）在建業（現今南京）稱帝，是為晉元帝，史稱東晉。
- 國都建業改名建康，以避晉愍帝司馬鄴之名諱。
- 憑藉長江天險，與及王導調和南北士族關係，東晉政權因而穩定下來。

2.2 衣冠南渡

- 永嘉之亂後，鮮卑、氐、羯、羌各族亦相繼起兵叛晉，紛紛建國。
- 中原士族舉族南遷，以避戰亂。
- 南遷士族當中以琅琊王氏，陳郡謝氏勢力最盛。

2.3 祖逖北伐

- 祖逖本為長沙王部下，永嘉之亂後，中原大亂，率家南逃，其他親族推其為領袖。
- 祖逖要求北伐，晉元帝只想鞏固初建政權，無心北伐，只給予一千人的糧食和三千匹布以作北伐之用。
- 祖逖率親族橫渡長江時，起誓要光復中原，言詞激昂。
- 祖逖渡江後，自鑄兵器甲冑，招募士兵。
- 祖逖一度收復黃河以南土地，然晉元帝懼怕他功高蓋主，牽制祖逖致其憂憤而死。

2.4 王敦之亂

- 晉元帝即位有賴士族王導幫助，故王氏一族備受信任，有「王與馬共天下」之說。
- 但晉元帝漸因王氏勢大而疏遠王導，王導之弟王敦大為不滿。
- 公元 322 年（永昌元年），王敦以清君側為名起兵叛亂，攻入首都誅殺政敵。
- 晉明帝繼位不久，王敦病重，晉明帝趁機將之剷除，王敦之亂結束。

2.5 桓溫北伐

- 桓溫共北伐三次，一度成功收復洛陽。
- 後多次建議遷都洛陽，因各方反對而事罷，不久洛陽再失。
- 公元 369 年（晉海西公，太和四年），第三次北伐，因缺糧失敗。

2.6 淝水之戰

- 由氐人建立的前秦，君主苻堅勵精圖治，滅前燕、前涼及代等北方諸國，一度統一北方，並開始南侵，意圖統一中國。
- 公元 383 年，苻堅領八十萬大軍南下，謝玄、謝石兩人領導八萬「北府兵」在淝水迎戰，強弱懸殊。
- 苻堅的八十萬兵馬為強徵各族人民而來，士氣十分低落。
- 晉軍要求苻堅略退軍隊以方便決戰，苻堅心想趁晉軍半渡時加以攻擊，便下令稍退兵馬。
- 晉軍以內應散佈秦軍大敗的流言，秦軍後方不知真相，以為前線失利，因而大亂。
- 晉軍趁機大敗前秦軍隊，苻堅逃回北方。
- 淝水之戰後，前秦瓦解，北方再次陷入混亂，東晉得以繼續偏安。

2.7 桓玄篡位

- 公元 402 年（晉安帝，元興元年），桓溫之子桓玄率兵攻入建康。
- 翌年十一月，桓玄篡晉，建國號楚，史稱桓楚。
- 劉裕起兵聲討桓玄，大敗楚軍。
- 桓玄兵敗逃入蜀，為益州都護馮遷所殺。
- 劉裕於江陵迎晉安帝回建康。

2.8 劉裕北伐

- 東晉末，劉裕兩次北伐，一度收復青州和長安。
- 然而為劉裕把持朝政的劉穆之去世，劉裕唯有留下其子劉義真鎮守長安，自行回國主持大局。
- 劉裕離開後，將領內訌，長安被夏國攻陷，北伐再度失敗。

2.9 東晉滅亡

- 討伐桓玄及兩次北伐後，劉裕權傾朝野，於公元 420 年廢晉恭帝，自立為帝，是為宋武帝，史稱劉宋。
- 至此，東晉滅亡，南方的南朝時期開始。

三、五胡十六國

3.1 永嘉之亂

- 公元 304 年 9 月（晉惠帝，建武元年八月），匈奴人劉淵於并州起兵叛晉，自稱漢王。
- 公元 311 年（晉懷帝，永嘉五年），劉淵子劉聰派兵攻陷洛陽，擄走晉懷帝，屠殺王公、官員、士民三萬多人，史稱永嘉之亂。
- 其後西晉官員在長安擁立秦王司馬鄴，是為晉愍帝。
- 公元 316 年（建興四年），匈奴攻入長安，愍帝出降（俘後兩年被殺），西晉亡。

3.2 胡人建國

- 劉淵自稱漢王起至北魏統一北方的一百三十多年間，五胡在中國北方先後建立了十多個政權，史稱「五胡十六國」。
- 五胡十六國，五胡指匈奴、鮮卑、氐、羯、羌；十六國稱謂來自北魏時期史書《十六國春秋》。
- 這時期不只十六國，還有其他地方政權，而建國者也不限五胡，亦有漢人。
- 此時期特點是北方大體處於分裂狀態，多國並存割據，驟興驟滅。
- 此期間，前秦君主苻堅曾經統一北方，但前後只維持了九年。
- 公元 439 年，鮮卑拓跋部的北魏消滅了後燕、夏、北涼等國家，統一北方，「五胡十六國」時期結束。

四、南朝概況

4.1 南朝特點

- 南朝包括宋、齊、梁、陳四朝，直到楊堅平陳後結束。
- 四朝皆定都建康，統治皆不穩定。
- 權臣多掌軍政大權，篡位自立，如宋朝時的蕭道成，齊朝時的蕭衍。
- 政權更替頻繁，國祚最長的宋有六十年，齊最短，只有二十四年。

4.2 南朝嬗遞

宋

- 公元 420 年建國，亡於 479 年，國祚六十年。
- 開國者劉裕原為東晉北府兵將領，因討伐孫恩、盧循有功而冒起；平定桓玄及主持北伐而權力上升，最後篡晉自立。
- 劉裕死後，三子義隆繼位，推行寬役息民政策，政局安定。
- 其後經歷四個皇帝之宗室殺戮，元氣大傷，政權落入蕭道成手中。

齊

- 公元 479 年建國，亡於 502 年，國祚二十四年。
- 宋末地方多叛亂，蕭道成通過對外征討而實力漸長，其後專擅朝廷，在平定反對者後，篡宋自立。
- 齊初政局尚為平穩，其後陷入宗室相殘內亂中。
- 宗室蕭衍起兵，攻入建康，自立為帝。

梁

- 公元 502 年建國，亡於 557 年，國祚五十六年。
- 蕭衍建立梁朝，是為梁武帝，在位四十六年，是南朝在位最長皇帝。
- 梁武帝起用寒士，注意政事，又不妄殺大臣，政局一時清明。
- 梁武帝晚年發生侯景之亂，此時起兵勤王的宗室也互相火拼。
- 南方將領陳霸先於平定侯景之亂中興起，最後平定各方亂事，代梁自立。

陳

- 公元 557 年建國，亡於 589 年，國祚三十三年。
- 陳朝是南朝中領土最少的朝代，因侯景之亂所帶來社會殘破，陳朝只留推持與北朝隔江對峙局面。

五、北朝概況

5.1 北朝開端

- 前秦瓦解後，鮮卑族拓跋部於盛樂建國（今內蒙呼和浩特附近），國號代。
- 公元 398 年，代改國號為魏，並遷都平城（今山西大同市），史稱「北魏」。
- 公元 439 年，太武帝拓跋燾統一北方。

5.2 北魏的漢化政策

- 北魏傳至孝文帝時，開始推行漢化政策。
- 全國禁穿胡服，一律改為漢服；禁胡語、說漢語、改胡姓為漢姓。
- 推行漢朝官制，如三公九卿制。
- 鼓勵胡漢通婚，推廣儒學，務求使胡人融入中原。

5.3 北方六鎮之亂

- 北魏為抵禦柔然侵擾於北方設置六鎮，分別為沃野鎮，懷朔鎮，武川鎮，撫冥鎮，柔玄鎮，懷荒鎮。
- 北魏遷都洛陽後，北方六鎮的鮮卑貴族和將士，待遇及升遷不如洛陽的漢化鮮卑貴族，雙方矛盾日深，最後發起叛亂。
- 公元 524 年（北魏孝明帝，正光五年），北方六鎮軍民叛變，關隴、河北民眾紛紛起兵響應。
- 北魏統治瀕臨崩潰，邊鎮將領乘機擴充實力，其中尔（讀音：爾）朱榮實力最盛。
- 六鎮及其他地方民變被尔朱榮平定，但北魏政權亦落入尔朱氏手中。

5.4 北魏的分裂

- 公元 531 年，鮮卑化漢人高歡聲討尔朱氏，並奉宗室元朗為帝，發兵殺入洛陽。
- 高歡把持北魏朝政，孝武帝不願當傀儡，逃出洛陽投靠宇文泰。
- 孝武帝出逃後，高歡立孝靜帝，史稱東魏。
- 宇文泰殺孝武帝，立南陽王為文帝，史稱西魏。
- 北魏分裂為東魏、西魏，實際掌權者並非拓跋氏，兩魏名存實亡。

5.5 北朝嬗遞

齊

- 公元 550 年，高歡次子高洋廢除東魏孝靜帝，自立為皇，改國號為齊，都鄴城，史稱北齊。
- 高洋重視懲治貪污，並制齊律，同時又並省一批北魏泛設的州、郡、縣，這些政治措施，頗有助於穩定統治。
- 高洋去世，繼位者多行暴政，民不聊生，加之統治集團內部矛盾重重，高氏政權處境日益孤立，而為周武帝所滅。

周

- 北魏孝武帝出奔關中，投靠宇文泰，建立東魏。
- 不久宇文泰另立魏帝，控制朝政。
- 宇文泰起用蘇綽改革政治，同時又獎勵清廉，嚴懲貪污，故西魏政治比東魏清明。
- 公元 557 年，西魏恭帝禪位於宇文覺，改國號周，史稱北周。
- 公元 561 年，宇文邕繼位是為周武帝，他是個頗為英明的皇帝。
- 北周武帝勵精圖治，使北周國力興盛。
- 公元 577 年，武帝征服北齊，統一北方。

六、南北統一

- 北周靜帝年幼即位，大權旁落於外戚楊堅。
- 公元 581 年，楊堅廢靜帝，自立為帝，以隋為國號，是為隋文帝。
- 隋文帝先滅西梁，於公元 589 年俘虜陳後主，結束南北分裂局面。